

# KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN FEN LİSESİ OKUL POLİTİKASI

*Okulumuz, öğrencilerimizi sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama özendirerek, obezitenin önlenmesine destek olup sağlıklı yaşam konusunda bilinçlendirmeyi hedeflemiş, duyarlılık oluşturmayı temel prensip olarak benimsemiştir.*

- *Okulumuzun günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.*
- *Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler “Sağlık Bakanlığı’ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.*
- *Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.*
- *Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde turnuvalar düzenlenmekte ve öğrencilerin en az bir spor dalıyla aktif uğraşmaları teşvik edilmektedir.*
- *Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.*
- *Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.*
- *Öğrenci-öğretmen ve çalışanların farkındalığını arttırmak üzere farklı etkinlikler yapılmaktadır.*
- *Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.*
- *Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.*
- *Okul su deposunun düzenli olarak bakımı ve temizliği yapılmaktadır.*
- *“Beslenme Dostu Okul Projesi” çalışmalarını koordine etmek üzere “Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturulmuştur.*

## **HEDEFLERİMİZ:**

- *Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli önlemlerin alınması,*
  - *Sağlığın önemine vurgu yapılarak çalışmaların yapılması,*
  - *Öğrencilerin hareketli yaşam konusunda farkındalığının artırılması*
- Bu bağlamda okulumuzda 2019-20 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında çalışmalar yürütülecektir.*

## **AMAÇLARIMIZ**

- *Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;*
- *\*\* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,*
- *\*\* Çocukluklarda şişmanlık,*
- *\*\* Sağlıklı okul dönemi,*
- *\*\* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet ) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar yetiştirme ve beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.*

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>EYLÜL</b>	<i>'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi'nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi.</i>			
	<i>Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması.</i>			
	<i>Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi.</i>			
	<i>Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.</i>			
	<i>Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması.</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında 'Beslenme Köşesi' oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması.</i>			
	<i>Sağlıklı yaşam için pedal çeviriyoruz etkinliği düzenlenmesi</i> <b>EĞMİR GÖLÜ BİSİKLET TURU</b>			
	<i>'Ergenlik dönemi için Sağlıklı Beslenme Önerileri' konulu yazılar düzenlenmesi</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>EKİM</b>	<i>Okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.</i>			
	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması Okul futbol turnuvası</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>15 Ekim Dünya El Yıkama Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Temiz Eller, Gülen Yüzler’ sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması.</i>			
	<i>Diş sağlığı diş dostu konulu öğrencilere seminer verilmesi</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>KASIM</b>	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.</i>			
	<i>14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.</i>			
	<i>‘Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme’, ‘Çocuklarda Diyabet ’konuların da eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi.</i>			
	<i>Öğrencilere ‘Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme’ konusunda bilgilendirme yapılması.18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler’ sloganıyla ‘Dişlerimi Fırçalıyorum ‘ etkinliğinin yapılması.</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>ARALIK</b>	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklemek suretiyle güncellenmesi.</i>			
	<i>Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında kahvaltının yapılması.</i>			
	<i>Sağlıklı Beslenme konusunu içeren öğrenci mektuplarının öğrencilere dağıtılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi.</i>			
	<i>Şubeler arası masatenisi turnuvalarının yapılması.</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>OCAK</b>	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklemek suretiyle güncellenmesi.</i>			
	<i>Beslenme konusıyla ilgili slogan yarışması düzenlenmesi, dereceye girenlerin ödüllendirilip, sloganların sergilenmesi.</i>			
	<i>‘Müzik Ruhun Gıdasıdır.’sloganıyla sağlıklı ve hareketli yaşamı destekleyen, okul şarkılarının teneffüslerde ay boyunca çalınması.</i>			
	<i>Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına ‘Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ‘ ile ilgili slogan yarışmasının yapılması. Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi.</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>ŞUBAT</b>	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüsde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.</i>			
	<i>Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA HATTI’nın tanıtımının yapılması.</i>			
	<i>‘Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler ‘ broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması.</i>			
	<i>‘Besinler ve Besin Öğeleri’ broşürünün sınıflarda incelenmesi ve velilere ulaştırılması.</i>			
	<i>Gıda Mühendisi veya Diyetisyenin bilgilendirme amaçlı seminer vermesi</i>			



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**

**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>MART</b>	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Dünya Su gününde tüm okulun aynı anda su içmesi farkındalık çalışması..</i>			
	<i>(Mutfakta ve tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili stikerlerin yapıştırılması.</i>			
	<i>Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında ‘Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz’ etkinliğinin yapılması.</i>			
	<i>11-17 Mart ‘ Dünya Tuza Dikkat Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi.</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>MART</b>	<i>22 Mart 'Dünya Su Günü'nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 'Su Hayattır.' sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması.</i>			
	<i>'Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ' konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.</i>			
	<i>Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirmeye başlanması. ( Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi. )</i>			
	<i>' Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi ' ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi.</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>NİSAN</b>	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. Tenefüs de yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın ( Sek Sek , Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb. ) oynatılması.</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.</i>			
	<i>Sağlıklı Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması.</i>			
	<i>7-13 Nisan ‘Dünya Sağlık Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 23 Nisan kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlerin yapılması(Halay çekme, voleybol ve futbol turnuvaları)</i>			
	<i>15 Nisan ‘Büyümenin İzlenmesi Günü’ kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy , kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması.</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>NİSAN</b>	<i>'Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikayelerini Öğreniyorum' konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi.</i>			
	<i>Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması.</i>			
	<i>Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonunun yapılması.</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>MAYIS</b>	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüde yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.</i>			
	<i>Tükettiğimiz hazır içecekler ve Fastfood” hakkında bilgilendirme.</i>			
	<i>10 Mayıs ‘ Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak ‘Yürüyüş Etkinliği ‘ yapılması.</i>			
	<i>22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde ‘Abur Cubura Son’ konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi.</i>			
	<i>22 Mayıs Dünya Obezite günü</i>			

**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**  
**KEÇİÖREN VATANSEVER ŞEHİT TÜMGENERAL AYDOĞAN AYDIN**  
**FEN LİSESİ**  
**BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

UYGULAMA ZAMANI	ETKİNLİKLER	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI ?		İZLEME DEĞERLENDİRME
		EVET	HAYIR	
<b>HAZİRAN</b>	<i>Her hafta Çarşamba günü okul bahçesinde ( olumsuz hava şartlarında sınıflarda ) 1. teneffüste yaklaşık 5 dakika müzik eşliğinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.</i>			
	<i>Her hafta Perşembe günü ‘ Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et ‘ sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması</i>			
	<i>Her hafta Salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması.</i>			
	<i>Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi.</i>			
	<i>Türkiye Bağımlıkla Mücadele Eğitim Programı kapsamında ‘Yeşilcan’la Sağlıcakla’ etkinliklerinden son test (anket) uygulamasının okul bünyesinde bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması.</i>			
	<i>Kitap okumayı seven çocuklar olarak ‘ Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum’ sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayraçları yapma etkinliğinin uygulanması.</i>			

**EBRU DEMİRHAN**

**GÖRSEL SNATLAR ÖĞRETMENİ**

**ZEHRA KOÇ**

**REHBERLİK ÖĞRETMENİ**

**RECEP ULUTUNA**

**BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ**

**MIHRIYE GÜLBENK DEMİR**

**BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ**

**ÖMER YÜCEBİLGİLİ**

**COĞRAFYA ÖĞRETMENİ**

**KÜPRA ÇOKTAY**

**BİLİŞİM TEKNOLOJİLERİ ÖĞRETMENİ**

**ERCAN DURUDOĞAN**

**MÜDÜR YARDIMCISI**

**H.HÜSEYİN ŞAHİN**

**OKUL MÜDÜRÜ**